№ 2

БАЦЬКОЎСКІ СХОД 6 КЛАС

Тэма:Прафілактыка праблемных паводзін падлеткаў

Мэта: дапамагчы бацькам зразумець значэнне ў жыцці дзіцяці фізіялагічных і псіхалагічных змен; звярнуць іх увагу на ўласнае паводзіны ў гэты перыяд; абмеркаваць пэўныя правілы паводзін бацькоў у перыяд палавога сталення дзяцей.

Форма правядзення: круглы стол.

Падрыхтоўчая праца:

1) Выраб анкеты для бацькоў.

Анкета для бацькоў

Паважаныя бацькі!

Нам важна даведацца, што вы лічыце найбольш значным для свайго дзіцяці.

Імя па бацьку бацькоў \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Імя дзіцяці, узрост \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Ці ёсць яшчэ дзеці ў сям'і? (Іх узрост.)

Да \_\_\_\_ Не \_\_\_\_

2. Ці сочыце Вы за артыкуламі ў часопісах, праграмамі радыё і тэлебачання па пытаннях выхавання? Ці чытаеце вы кнігі на гэтую тэму?

Да \_\_\_\_ Не \_\_\_\_

3. Аднадушныя Вы з мужам у пытаннях выхавання дзіцяці?

Да \_\_\_ Не \_\_\_\_

4. Хто, як вы лічыце, адказны за выхаванне дзіцяці?

Сям'я \_ \_ \_ \_ \_ сацыяльнае асяроддзе \_ \_ \_ \_ \_ Школа \_\_\_\_\_\_

5. Ваш дзіця менавіта такі, аб якім Вы марылі, або Вам хочацца шмат у чым яго змяніць?

Да \_ \_ \_ \_ не \_ \_ \_ \_ не ведаю \_\_\_\_

6. Ці часта вы рэагуеце "выбухам" на ўчынкі дзіцяці, а потым шкадуеце пра гэта?

Да \_\_\_ Не \_\_\_ Часам \_\_\_\_\_

7. Вам здараецца прасіць прабачэння ў дзіцяці за свае паводзіны?

Да \_\_\_\_ Не\_\_\_\_ Часам \_\_\_\_

8. Ці лічыце вы, што разумееце ўнутраны свет дзіцяці?

Да \_\_\_\_ Не \_\_\_\_

Дзякуй!

2) Выраб памяткі для бацькоў.

Памятка для бацькоў

1. Старайцеся гаварыць са сваім дзіцем адкрыта і адкрыта на самыя далікатныя тэмы.

2. Асцерагайцеся атрымання вашым дзіцём інфармацыі з чужых вуснаў.

3. Расказвайце аб сваіх перажываннях у тым узросце, у якім цяпер Вашыя дзеці.

4. Будзьце адкрыты для зносін з дзіцем, нават калі вы чагосьці не ведаеце ці ў чымсьці сумняваецеся, не саромейцеся сказаць яму пра гэта.

5. Не выказвайцеся негатыўна пра тых перажываннях, якія былі звязаны з вашым сталеннем. Дзіця будзе іх перажываць з вашай пазіцыі і ўспрымаць так, як ўспрымалі вы.

6. Паспрабуйце зрабіць так, каб вашыя дзеці не ўспрымалі сэксуальныя адносіны як нешта бруднае і ганебнае. Ад гэтага шмат у чым залежыць іх фізіялагічнае сталенне.

7. У перыяд палавога паспявання хлопчыкам важна атрымаць падтрымку і адабрэнне з боку мам, а дзяўчынкам - з боку тат.

8. Выяўляйце ласку да сваім дзецям, дэманструйце ім сваю любоў.

9. Будзьце асабліва ўважлівыя і назіральныя, звяртайце ўвагу на любыя змены ў паводзінах свайго дзіцяці.

10. Старайцеся абараніць свайго дзіцяці усімі магчымымі сродкамі, калі ён у гэтым мае патрэбу.

Ход бацькоўскага сходу

1. Уступнае слова класнага кіраўніка.

- Адным з самых складаных перыядаў як для дзіцяці, так і для яго бацькоў з'яўляецца падлеткавы перыяд. Менавіта ў гэты час пачынаюць узнікаць рознагалоссі і зараджаюцца канфлікты са сферы "бацькоў і дзяцей".

Падлеткавы ўзрост-адзін з самых складаных этапаў у жыцці чалавека. Ён тоіць у сабе цэлы шэраг праблем і велізарныя магчымасці для далейшага развіцця. У гэты перыяд адбываецца актыўнае станаўленне асобы. Прадстаўнікі старэйшага пакалення любяць казаць: "Ну і моладзь пайшла!"На самой справе не бывае добрых або дрэнных маладых людзей, проста яны іншыя.

Але перш чым наступіць прыгожы і радасны перыяд юнацтва, нашы з вамі дзеці перажываюць ужо сёння перыяд ранняга малалецтва. Яго яшчэ можна назваць "перыядам гадкага качаняці", перыядам непрыязнасці і непрыняцця сябе, а таксама адмаўленняў і пакут.

Па-рознаму перажываюць дзеці гэты час: хтосьці бунтуе, адкрыта пратэстуе, хтосьці пакутуе моўчкі, сыдучы ў сябе і ціхенька глытаючы слёзы. Аднак і ў першым, і ў другім выпадку дзецям патрэбна падтрымка, увага і клопат. Яны павінны рэальна адчуваць, што родныя і блізкія людзі разумеюць іх праблемы, імкнуцца адказаць на тыя пытанні, якія ставіць перад імі сама сітуацыя сталення.

- Падлетак праходзіць праз многія праблемы, якія ўласцівыя гэтаму ўзросту, і з часам, калі пачуцці маладога чалавека ўраўнаважваюцца, яны самі сабой вырашаюцца.

Сярод гэтых праблем ёсць вельмі сур'ёзныя, якія многія падлеткі часта не ў стане пераадолець. Няўдачы могуць прывесці да адчаю і дэпрэсіі.

Прычынай няўдач могуць быць:

1) халодныя адносіны з сям'ёй (прыводзяць да ўзнікнення пачуцці неабароненасці і адзіноты);

2) дрэннае матэрыяльнае становішча (можа прывесці да фрустрацыі, адчаю, здзяйснення злачынства);

3) ужыванне алкаголю і наркотыкаў, бязладныя палавыя сувязі (прыводзяць да залежнасці, сэксуальнай заклапочанасці, спустошанасці, адчаю).

Асноўнай праблемай у падлеткавым узросце з'яўляецца прыніжаная самаацэнка.

Самаацэнка-гэта меркаванне індывіда аб самім сабе. У юнацтве чалавек пераасэнсоўвае свае адносіны з сябрамі, бацькамі, настаўнікамі і іншымі людзьмі. Ён зноўку ацэньвае самога сябе. У гэты перыяд вельмі важна для яго мець адэкватную самаацэнку.

На фарміраванне самаацэнкі ў юнацтве ўплываюць наступныя фактары:

1) адчуванне прыналежнасці;

2) пачуццё значнасці;

3) кампетэнтнасць.

Адчуванне прыналежнасці-гэта ўсведамленне таго, што тваё грамадства камусьці прыемна, трэба, што хтосьці гатовы паклапаціцца пра цябе. Гэта пачуццё развіваецца з маленства і залежыць ад таго, наколькі бацькі любілі свайго дзіцяці і клапаціліся пра яго. У падлеткавым узросце гэта пачуццё можа змяніцца і замацавацца.

Пачуццё значнасці з'яўляецца ад усведамлення чалавекам таго, што ён уяўляе сабой нейкую каштоўнасць у вачах іншых людзей, што яго лічаць добрым. Пачуццё значнасці мацнее, калі навакольныя выказваюць адабрэнне учынкаў дзіцяці, а таксама аказваюць маральную і псіхалагічную падтрымку.

Кампетэнтнасць ўяўляе сабой упэўненасць у сваіх здольнасцях і сілах, магчымасць справіцца з якія ўзнікаюць цяжкасцямі і задачамі, якія ставіць жыццё. На развіццё кампетэнтнасці ўплывае поспех.

Важнай праблемай можа быць новы вобраз фізічнага "я". Ужо з 10-12 гадоў рэзка павышаецца цікавасць да сваёй знешнасці: дзіця востра перажывае ўсе заганы знешнасці, сапраўдныя і ўяўныя. Непрапарцыйна частак цела, няемкасць рухаў, няправільнасць чорт асобы, скура, якая страчвае дзіцячую чысціню, залішні вага або худзізна - усё хвалюе, а часам прыводзіць да пачуцця непаўнавартаснасці, замкнёнасці, нават неўрозу. Цяжкія эмацыйныя рэакцыі на сваю знешнасць мякчэюць пры цёплых, даверных адносінах з блізкімі дарослымі, якія павінны праявіць і разуменне, і тактоўнасць.

Развіццё самасвядомасці. У падлеткавым узросце паслядоўна з'яўляюцца дзве асаблівыя формы самасвядомасці: пачуццё даросласці і»Я-канцэпцыя". Падлетку яшчэ далёка да сапраўднай даросласці - і фізічна, і псіхалагічна, і сацыяльна, але ён імкнецца да яе і прэтэндуе на роўныя з дарослымі правы.

Пачуццё даросласці - стаўленне падлетка да сабе як да даросламу і ўсведамленне сябе ў якой-то меры дарослым чалавекам, гэта цэнтральнае наватвор малодшага падлеткавага ўзросту (11-13 гадоў).

Як выяўляецца пачуццё даросласці ў падлетка? У жаданні, каб усе-і дарослыя, і аднагодкі-ставіліся да яго не як да маленькага, а як да дарослага; у імкненні да самастойнасці, жаданні засцерагчы некаторыя бакі свайго жыцця ад ўмяшання бацькоў. Падлетак прэтэндуе на раўнапраўе ў стасунках з дарослымі і ідзе на канфлікты, адстойваючы сваю «дарослую» пазіцыю. У яго з'яўляюцца ўласныя густы, погляды, ацэнкі, уласная лінія паводзін.

Давайце звернемся да вынікаў даследавання па класе. Яны кажуць пра тое, што самы час ўлічыць у выхаванні ўласнага дзіцяці пытанні палавога паспявання, не адмахвацца ад іх, не пакідаць па-за ўвагай.

2. Аналіз вынікаў анкетавання бацькоў.

Праводзіцца аналіз анкет, запоўненых бацькамі за некалькі дзён да бацькоўскага сходу.

Абмяркоўваюцца сітуацыі усімі прысутнымі.

Сітуацыя 1.

Дачка заўсёды любіла спартыўную вопратку, выбірала яе разам з бацькамі, але раптам пачала капрызіць, патрабаваць, каб бацькі дазволілі ёй самастойна купляць вопратку. Але бацькі лічаць, што яна малая для самастойных пакупак адзення і абутку.

СІТУАЦЫЯ 2.

Дзіця, раней вельмі таварыскі (мамчын і татаў «хвосцік"), рэзка палюбіў адзінота, патрабуе, каб бацькі стукалі, калі ўваходзяць у яго пакой, адмаўляецца ездзіць з бацькамі на дачу, на пікнік.

Сітуацыя 3.

Бацькам не падабаюцца новыя сябры іх дзіцяці, але сын катэгарычны і, нягледзячы на вусныя забароны, па-ранейшаму мае зносіны з новай кампаніяй.

3. Рашэнне арганізацыйных пытанняў

4.Вынікі бацькоўскага сходу.

- Дзякую ўсіх бацькоў за актыўнасць і разуменне. Спадзяюся, размова для Вас была карыснай. І яна дапаможа вам разабрацца ў некаторых сітуацыях.

Уручэнне памятак бацькам.